



VIVERE L'INVERNO.

EDIZIONE 2024/25

Manifestazioni settimanali
& informazioni
per le tue vacanze



TUO INVERNO

nella regione turistica
Lago di Resia



Tutte le manifestazioni di questo opuscolo possono essere prenotate anche online:



Area vacanze
Passo Resia



Area vacanze
Alta Val Venosta

INDICE

MOVIMENTO

Attività invernali
Pattinaggio
Slittare
Piscine
Sci di fondo - nordic³

CULTURA

Musei e siti culturali

ALTRE ATTIVITÀ

COMPENSORI SCIISTICI

Biglietti
Scuole di sci
Serate in baita

PIACERE

Mercati settimanali
Malghe e rifugi

MOBILITÀ

Alto Adige Guest Pass

EVENTI

Crediti

Responsabile dei contenuti:
Area vacanze Passo Resia & Alta Val Venosta

Materiale illustrativo: IDM Alto Adige/Benjamin Pfitscher, IDM Alto Adige/Frieder Blickle, Regione turistica Lago di Resia, Cinemepic, Julia Brunner, Evelin Thöni, Philipp Niederholzer

Progettazione grafica: eba.design & OAKS

Nonostante l'accurata ricerca, salvo modifiche ed errori di stampa.
Stato novembre 2024

MOVIMENTO

L'offerta giusta per ogni appassionato di sport invernali



LUNEDÌ

SKITEST GRATUITO OFFERTO DA SPORT FOLIE

(09/12/2024 - 21/04/2025 - tranne in alta stagione: Natale e Carnevale)

Ritrovo: ore 9:00 - 12:00 Leading Skiservice alla stazione a valle Belpiano, Resia

Contatto: Sport Folie Resia, T +39 0473 633 155

MARTEDÌ

PASSEGGIATA GUIDATA CON LE CIASPOLE O PASSEGGIATA INVERNALE ALLA MALGA DEI VITELLI IN VALLE SLINGIA

(17/12/2024 - 18/04/2025)

Ritrovo: ore 9:30 Centro Sci Nordic, Slingia

Prezzo: € 20 a persona (senza attrezzatura)

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190



CORSO SCI DI FONDO PER PRINCIPIANTI

(dicembre 2024 - aprile 2025)

Ritrovo: ore 10:00, parcheggio Melago, Vallelunga

Prezzo: € 50 a persona, € 25 per bambini sotto 16 anni (Ticket incl.)

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente sotto www.ski-reschenpass.com

Max. partecipanti: 10 persone

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

oppure Scuola di sci Passo Resia, T +39 0473 420 751

Prezzo per i possessori dell'Alto Adige Guest Pass: € 30 a persona, € 15 bambini sotto i 16 anni (Ticket incl.)

MERCOLEDÌ

PASSEGGIATA GUIDATA CON LE CIASPOLE NELL'INNEVATA VAL ROIA

(18/12/2024 - 23/04/2025)

Ritrovo: ore 10:00, Roia parcheggio; Punto d'incontro raggiungibile anche con servizio navetta su richiesta

Durata: ca. 4 h

Prezzo: € 20 a persona

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101



CORSO SCI DI FONDO PER PRINCIPIANTI

(11/12/2024 - 16/04/2025)

Ritrovo: ore 10:00 Centro Sci Nordic, Slingia

Prezzo: € 50 a persona, € 25 bambini sotto i 16 anni (Ticket incl.)

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Max. partecipanti: 10 persone

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Prezzo per i possessori dell'Alto Adige Guest Pass: € 30 a persona, € 15 bambini sotto i 16 anni (Ticket incl.)

GIOVEDÌ

GUIDA STELLARE A MASEBEN

(26/12/2024 - 17/04/2025 - secondo le condizioni meteorologiche)

Ritrovo e cena: ore 19:30 Baita Maseben, Vallelunga

Prezzo: € 35 a persona (cena & guida stellare incl.)

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

CAMMINATA CON LE LANTERNE ALLA MALGA DI SLINGIA

(02/01 - 27/03/2025)

Ritrovo: ore 17:30 Centro Sci Nordic, Slingia

Prezzo: € 23 a persona incl. un piatto di pasta e una bevanda

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

VENERDÌ

PASSEGGIATA GUIDATA CON LE CIASPOLE NELLA VALLELUNGA

(27/12/2024 - 25/04/2025)

Ritrovo: ore 10:00 parcheggio Melago, Vallelunga

Durata: ca. 5 - 6 h

Prezzo: € 30 a persona

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101



OGNI GIORNO

SNOWKITE ORA DI PROVA (SCI E SNOWBOARD) SUL LAGO DI SAN VALENTINO E RESIA (& NOLEGGIO)

(dicembre - marzo, secondo le condizioni della neve)

Ritrovo: Case dei pescatori, Lago di San Valentino

Prenotazione necessaria

Contatto: Scuola Kite PROBOARDER, M +39 340 18 58 582

oppure school@kiteboarding-reschen.eu

Maggiori informazioni: www.skite.eu

CORSO DI PROVA SNOWKITE | DA DUE ORE

(metà dicembre - fine marzo, secondo le condizioni della neve)

Ritrovo: Curon & dintorni

Contatto: Caramba Kiteschool, M +39 371 32 63 902

Maggiori informazioni: www.carambakiteschool.com



SU RICHIESTA

TIRO CON L'ARCO NEL BOSCO TALAI A SAN VALENTINO

Prezzo: € 10 a persona (€ 18 attrezzatura inclusa)

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

ATTIVITÀ INVERNALI

Out- e Indoor

PATTINAGGIO

PATTINARE SUL LAGO DI SAN VALENTINO

Quando il Lago di San Valentino gela in inverno, normalmente si forma uno strato di ghiaccio di 40 centimetri, sul quale pattinatori possono sfogarsi lungo una pista naturale. I pattini adatti possono essere noleggiati direttamente in loco presso Puko Sport.

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

PATTINARE A TARCES

La pista di pattinaggio sul ghiaccio della collina di Tarces è una pista naturale. Di sera è illuminata e c'è la possibilità di noleggiare i pattini.

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

PATTINARE A PRATO

Una grande pista di ghiaccio artificiale con noleggio di pattini e musica attende le principesse del ghiaccio e le future stelle dell'hockey nella zona sportiva di Prato.

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034 oppure [facebook.com/asvpradeishockey](https://www.facebook.com/asvpradeishockey)

PATTINARE A NAUDERS

Nel „Mondo delle meraviglie invernali“ a Nauders, sotto il Castello Naudersberg, vi aspetta un sacco di divertimento sulla neve: pattinaggio sull'enorme superficie di ghiaccio naturale, una partita di curling o una partita di hockey su ghiaccio. Il mondo d'avventure è aperto tutti i giorni dalle ore 15:00 alle 21:00.

Contatto: ufficio informazioni Nauders, T +43 50 225 400



SLITTARE

PISTA DA SLITTINO VALLIERTECK, RESIA

Slittare attraverso un paesaggio invernale nella regione turistica Passo Resia - una grande passione per grandi e piccoli. La pista per slittini lunga due chilometri è illuminata fino alle ore 22:00.

Contatto: ufficio informazioni Resia, T +39 0473 634 603

PISTA DA SLITTINO BOSCO TALAI, S. VALENTINO

Divertimento per tutta la famiglia sulla pista di slittino lunga 1,5 km.

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

PISTA DA SLITTINO OCHSENBERG, VALLELUNGA

Godetevi la discesa sulla nostra pista naturale per slittini nel Ochsenberg.

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

PISTA DA SLITTINO WATLES

La pista naturale per slittini attraversa per quattro chilometri il bosco di larici del Watles ed è un posto considerato per intenditori e una delle più belle piste da slittino dell'intero Alto Adige, ideale per le famiglie con bambini piccoli anche perché raggiungibile comodamente con la seggiovia. I veri sportivi, ovviamente, possono raggiungerla anche a piedi (salita ca. 1,5 ore).

Contatto: stazione a valle Watles, M +39 345 76 70 255



PISTA DA SLITTINO NELLA VALLE AVINGA, TUBRE I. V. M.

La pista naturale per slittini della Valle Avinga garantisce 4 chilometri di divertimento a tutta la famiglia. La pista si snoda attraverso prati che conducono attraverso la Valle Avinga. L'ampia pista corre lungo la frontiera svizzera fino ad arrivare in Valle Avinga (salita ca. 1,5 ore).

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

PISCINE

SPORTWELL, MALLES

In inverno il grande impianto della piscina coperta affascina con vedute spettacolari sulle montagne, regalando piacevoli momenti di tepore e relax, in vasca e in sauna. Da quella finlandese alla sauna di pino keelo, dalla biosauna al bagno turco, fino al bagno aromatico.

Contatto & Orari di apertura: www.sportmals.net

Con l'Alto Adige Guest Pass si ottiene uno sconto del 10% sul biglietto singolo d'ingresso per la piscina coperta e la sauna da martedì a venerdì.

AQUAFORUM, LACES

Da un lato divertimento per tutta la famiglia in un bagno vario e adatto alle famiglie, ma anche il ristabilimento e il riposo in una sauna esclusiva d'altra parte diventa realtà nell'Aqua-Forum a Laces.

Contatto & Orari di apertura: www.aquaforum.it

BOGN ENGIADINA, SCUOL (CH)

Il Bogn Engiadina a Scuol vi offre puro riposo e relax - In mezzo alle meravigliose montagne della Bassa Engadina. Qui potete fare il bagno in acqua minerale pura.

Contatto & Orari di apertura: www.bognengiadina.ch



SCI DI FONDO nordic³

232 chilometri di piste da sci di fondo in tre paesi

La carta consente l'accesso a otto aree per lo sci di fondo nella Val Venosta (Alto Adige), Nauders (A) e l'Engadina - Val Müstair (CH). Tra stile classico e skating, con circa 232 chilometri di piste il divertimento è garantito per tutti gli amanti dello sci di fondo.

AREE PER LO SCI DI FONDO nordic³

VALLELUNGA

L'imponente ghiacciaio delle Palla Bianca fa la cornice a questa pista.

Livello di difficoltà: media

Lunghezza: 17 km | Dislivello: 250 m

Tecnica: classica e skating

Illuminazione: no

LAGO DI RESIA

Con buone condizioni di neve questa pista conduce attraverso i campi di Resia fino a Nauders (A).

Livello di difficoltà: media

Lunghezza: 9 km | Dislivello: 30 m

Tecnica: classica e skating

Illuminazione: no

NAUDERS (A)

In quest'area con neve sicura ci sono piste perfettamente preparate per ogni livello di abilità.

Livello di difficoltà: facile & media

Lunghezza: 35 km

Tecnica: classica e skating

CENTRO SCI NORDICO SLINGIA

La pista conduce dal paesino Slingia (1.726 m) fino alla Malga di Slingia.

Livello di difficoltà: media

Lunghezza: 22 km | Dislivello: 230 m

Tecnica: classica e skating

Illuminazione: no



SOLDA

Sotto le famose vette dell'Ortles, Zebrù e Gran Zebrù.

Livello di difficoltà: media

Lunghezza: 7 km | Dislivello: 150 m

Tecnica: classica e skating

Illuminazione: sì (parziale fino alle ore 23:00)

CENTRO BIATHLON „GROGG“ IN VAL MARTELLO

Gli appassionati di sport invernali nordici trovano qui varie piste da fine novembre a fine marzo.

Livello di difficoltà: media

Lunghezza: 12 km | Dislivello: 260 m

Tecnica: classica e skating

VAL MÜSTAIR (CH)

La rete di sci di fondo della Val Müstair offre una variegata selezione di piste per lo sci classico e lo skating per intenditori e sportivi ambiziosi.

Livello di difficoltà: medio

Lunghezza: 33 km | Dislivello: 300 m

Tecnica: classica e skating

Illuminazione: no

ENGADINA SCUOL, ZERNEZ (CH)

L'area di sci di fondo dell'Engadina offre agli sciatori una varietà impressionante di piste in un paesaggio alpino mozzafiato. Dalle piste per principianti a percorsi più impegnativi, c'è qualcosa per ogni livello. La zona è particolarmente nota per la sua sicurezza della neve e la rete di piste estesa.

Difficoltà: facile - media

Lunghezza: 97 km | Dislivello: 200 m

Tecnica: classica e skating

Illuminazione: parziale

Prezzi

Biglietto giornaliero € 10

Biglietto settimanale € 35

Biglietto stagionale € 90

Biglietti disponibili online su www.nordic-drei.com

Lezioni di sci di fondo

Corsi professionali di sci di fondo per principianti e progrediti!



Noleggi

Qui è possibile noleggiare l'attrezzatura per lo sci di fondo sul posto!



Punti vendita

Qui potete ottenere i biglietti stagionali, settimanali e giornalieri!



ALTRE PISTE DI SCI DI FONDO

PISTA SCI DI FONDO S. VALENTINO

Dal campanile, lungo la nuova passeggiata sul lago, il percorso si snoda attraverso il bosco Innertalai sopra San Valentino alla Muta fino alle Case dei pescatori, con viste spettacolari su entrambi i laghi, per poi ritornare al punto di partenza.

Livello di difficoltà: media

Lunghezza: 12,5 km

Aperta secondo il tempo e le condizioni della neve

PISTA SCI DI FONDO TUBRE I. V. M.

La pista di sci di fondo inizia nel villaggio di Tubre i. V. M. e corre all'ingresso della Valle Avinga.

Livello di difficoltà: facile

Lunghezza: 3 km

Dislivello: 50 m

Aperta secondo il tempo e le condizioni della neve
Gratuito

PISTA SCI DI FONDO RIVAIRA

La pista di sci di fondo si snoda sui prati della frazione di Rivaيرا prima di Tubre in Val Monastero.

Livello di difficoltà: facile

Lunghezza: 2,5 km

Aperta secondo il tempo e le condizioni della neve
Gratuito



CULTURA

e arte



LUNEDÌ

VISITA GUIDATA DELLA CITTADINA MEDIEVALE DI GLORENZA

(09/12/2024 - 10/03/2025, tranne i giorni festivi)

Ritrovo: ore 16:00 ufficio informazioni, Glorenza

Prezzo: € 8 a persona

Prenotazione necessaria entro le ore 12:00

Contatto: ufficio informazioni Glorenza, T +39 0473 831 097

Prezzo per i possessori dell'Alto Adige Guest Pass: € 5 a persona

MERCOLEDÌ

MOSTRA DI PRESEPI

(08/01 - 16/04/2025)

Ritrovo: ore 16:30 - 17:30, museo dei presepi Resia (vecchia scuola elementare, vicino alla chiesa)

Prezzo: offerta libera

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

VENERDÌ

VISITA GUIDATA DEL BUNKER 20 A RESIA

(13/12/2024 - 25/04/2025, a seconda delle condizioni meteo)

Ritrovo: ore 15:00, campo sportivo Resia

Prezzo: € 5 a persona, € 3 bambini (8 - 14 anni)

Min. partecipanti: 8 persone

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

SABATO

APERTURA DELLA CHIESA DI SAN BENEDETTO

(07/12/2024 - 15/03/2025)

Ritrovo: ore 10:00, chiesa di San Benedetto, Malles

Prezzo: € 1,80 a persona

Contatto: ufficio informazioni di Malles, T +39 0473 831 190

SCOPRIRE L'ALTA VAL VENOSTA

(11/01 - 22/02/2025 & 08/03 - 12/04/2025)

Ritrovo: ore 14:00 Parrocchiale a Tarces

Prezzo: € 6 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

MUSEI

e siti culturali

IL CAMPANILE NEL LAGO DI RESIA, CURON

Il simbolo della Val Venosta è a un tempo fiabesco e affascinante. Dal chiaro Lago di Resia emerge solitario un campanile sommerso. La storia, però, che sta dietro a quest'immagine da cartolina è molto meno idilliaca. La chiesetta romanica del 14° secolo è muta testimone dell'irresponsabile costruzione della diga avvenuta subito dopo la fine della Seconda Guerra Mondiale.

Orari di apertura: Accessibile in qualsiasi momento



ABBAZIA DI MONTE MARIA, BURGUSIO Abbazia Benedettina più alta d'Europa

Orari di apertura Museo:

27/12/2024 - 04/01/2025

lunedì - sabato dalle ore 10:00 - 17:00

Caffetteria chiusa in inverno.

Orario di apertura estivo dal 15/03/2025

www.marienbergl.it



MONASTERO SAN GIOVANNI, MÜSTAIR (CH)

Orari di apertura: novembre 2024 - aprile 2025 dalle ore 10:00 - 12:00 e dalle ore 13:30 - 16:30.

Domenica e giorni festivi chiuso al mattino.

25/12/2024 chiuso tutto il giorno

DISTILLERIA DI WHISKY PUNI, GLORENZA

Orari di apertura Shop: mercoledì - venerdì dalle ore 10:00 - 16:00; sabato dalle ore 10:00 - 12:30; domenica, lunedì e martedì di giorni di riposo; giorni festivi chiuso

Informazioni per visite guidate trovate su www.puni.com

ALTRE ATTIVITÀ



MARTEDÌ

MUSICA DAL VIVO ALLA MALGA S. VALENTINO

(dal 17/12/2024)

Ritrovo: ore 17:00 - 23:00 Malga San Valentino

Contatto: Comprensorio sciistico Belpiano,

T +39 0473 633 333

MERCOLEDÌ

SERATA FILM "IL PAESE SOMMERSO"

(11/12/2024 - 23/04/2025)

Ritrovo: ore 21:00, casa culturale San Valentino

Prezzo: offerta libera

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101



VENERDÌ

INFELTRIRE CIABATTE CON LA CONTADINA VERONIKA A MAZIA

(27/12/2024 - 28/03/2025)

Ritrovo: ore 13:30 Maso Tiolahof, Mazia 77

Prezzo: € 50 a persona

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190



SABATO

SERATA DI BENVENUTO 3D CORTOMETRAGGIO - VIRTUALMENTE ATTRAVERSO IL VECCHIO PAESE DI CURON

(07/12/2024 - 26/04/2025)

Punto d'incontro: ore 16:30, ufficio turistico di Resia e ufficio turistico di San Valentino

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

DOMENICA

MUSICA DAL VIVO SULLA TERRAZZA DEL RISTORANTE DI BELPIANO

(febbraio - aprile 2025)

Contatto: Comprensorio sciistico Belpiano, T +39 0473 633 333

SU RICHIESTA

GITE CON LA SLITTA TRAINATA DA CAVALLI DA MELAGO ALLA MALGA DI MELAGO

Contatto: Karl Thöni, M +39 340 29 66 129

COMPENSORI SCIISTICI

e biglietti



COMPENSORIO SCIISTICO BELPIANO-MALGA S. VALENTINO (07/12/2024 - 26/04/2025)

65 chilometri di piste e 11 impianti di risalita
Parcheggio gratuito

Servizio continuato di Skibus locale incluso per tutti i possessori dell'Alto Adige Guest Pass



AREA SCIISTICA WATLES

(17/12/2024 - 30/03/2025)

18 chilometri di piste su quattro piste e tre seggiovie e impianti di risalita, 4 km di pista per slittini, 2 rifugi e punti di ristoro presso la stazione a valle

Skibus - linea 277: incluso per tutti possessori dell'Alto Adige Guest Pass



COMPENSORIO SCIISTICO NAUDERS (A)

(07/12/2024 - 21/04/2025)



BIGLIETTI SKIARENA DUE PAESI

La Skiarena Due Paesi permette di godersi la neve tra Austria e Italia. Così, sciatori grandi e piccoli possono sfruttare bene le tre aree sciistiche Nauders, Belpiano-Malga S. Valentino e Watles con un unico skipass. Il biglietto dà accesso a questi comprensori sciistici per complessivamente 159 km di piste.

BIGLIETTI BELPIANO+ E WATLES+

Oltre agli skipass della Due Paesi Skiarena, quest'anno è disponibile il nuovo skipass Belpiano+ nell'area sciistica di Belpiano-Malga San Valentino e lo skipass Watles+ nell'area sciistica del Watles. Anche questi ticket sono pass plurigiornalieri validi per 2 o più giorni.

Lo skipass Belpiano+ comprende un giorno di sci in una delle due aree sciistiche partner Watles o Solda e i restanti giorni nell'area sciistica Belpiano-Malga San Valentino.

Lo skipass Watles+ comprende una giornata di sci in una delle due aree sciistiche partner Belpiano-Malga San Valentino o Solda, i giorni restanti nell'area sciistica del Watles.



ALTRO CENTRO SCIISTICO DELLA REGIONE

SKILIFT RAMUDLA, MAZIA

(Aperto la domenica da fine dicembre a metà marzo e durante le vacanze scolastiche dal 27/12/2024 - 07/12/2025 e 10 - 18/02/25 tutti i giorni aperto dalle ore 13:00 alle 16:00)

Un piccolo skilift chiamato Ramudla, allestito da un visionario di Mazia ai masi Glieshöfe alla fine degli anni '70.

Soprattutto i cuori dei bambini battono più forte. Il piccolo skilift è adatto anche a principianti e intenditori dello sci.

L'atmosfera è familiare, i dipendenti lavorano come volontari presso l'impianto di risalita. Per una chiacchierata c'è sempre tempo e i più piccoli sono sempre in vista.

Prezzi: 6 - 15 anni € 5; oltre 16 anni € 10



SCUOLE DI SCI

SKISCHOOL PASSO RESIA

Contatto: T +39 0473 420 751, info@ski-reschenpass.com

SCUOLA SCI WATLES

Contatto: T +39 0473 830 757, skischule.watles@rolmail.net

OGNI VENERDÌ

GARA FINALE DELLA SCUOLA DI SCI PASSO RESIA

(dicembre 2024 - aprile 2025)

Ritrovo: ore 10:00 comprensorio sciistico Belpiano

Contatto: Skischool Passo Resia, T +39 0473 420 751

GARA FINALE DELLA SCUOLA DI SCI WATLES

(fine dicembre 2024 - fine marzo 2025)

Ritrovo: ore 10:00 rifugio Plantapatsch, centro sciistico Watles

Contatto: Scuola di sci Watles, T +39 0473 830 757

SERATE IN BAITA

Concludere la serata in modo giusto

MARTEDÌ

SERATA DI SCIALPINISMO ED ESCURSIONI CON LE CIASPOLE SULLA PISTA DI DISCESA DELLA MALGA SAN VALENTINO

(17/12/2024 - 18/03/2025)

Ritrovo: ore 17:00 - 23:00 Malga San Valentino

L'impianto di risalita opera dalle ore 18:30 - 20:00 e dalle 21:30 - 23:00 (i biglietti giornalieri e plurigiornalieri sono validi come biglietto).

Contatto: Malga San Valentino, T +39 0473 633 333

GIOVEDÌ

SERATA DI SCIALPINISMO ED ESCURSIONI CON LE CIASPOLE ALLA BAITA MASEBEN

(19/12/2024 - 17/04/2025)

Ritrovo: ore 19:00 - 23:00 Baita Maseben

Contatto: Baita Maseben, T +39 0473 633 106

SCI DI FONDO SOTTO LA LUNA PIENA A SLINGIA

(16/01, 13/02, 13/03/2025)

La malga di Slingia è aperta fino alle ore 21:00, la pista di fondo viene preparata dopo le ore 22:00

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190



VENERDÌ

SERATA DI SLITTINO SULLA MONTAGNA D'AVVENTURA WATLES

(27/12/2024, 03/01, 17/01, 31/01, 14/02, 28/02, 14/03/2025)

Ritrovo: dalle ore 19:00 alle ore 23:00

La pista per slittini è illuminata e il rifugio Plantapatsch e la seggiovia rimangono aperti.

SERATA DI SCI ALPINISMO E CIASPOLE SULLA MONTAGNA D'AVVENTURA WATLES

(20/12/2024, 10/01, 24/01, 07/02, 21/02, 07/03/2025)

Ritrovo: dalle ore 19:00 alle ore 23:00

La malga Höfer rimane aperta.



PIACERE

e mercati settimanali



MARTEDÌ

MERCATO SETTIMANALE A PRATO

(tutto l'anno)

dalle ore 8:00, Prato centro

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034

MERCOLEDÌ

MERCATO SETTIMANALE A MALLES

(tutto l'anno)

dalle ore 8:00, Malles centro

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

GIOVEDÌ

MERCATO SETTIMANALE A SILANDRO

(tutto l'anno)

dalle ore 8:00, Silandro centro

Contatto: ufficio informazioni Silandro, T +39 0473 730 155

VENERDÌ

GRANDE MERCATO SETTIMANALE A MERANO

(tutto l'anno)

dalle ore 8:00, Piazzale Prader (Stazione) a Merano

Contatto: Comune di Merano, T +39 0473 250 111

MERCOLEDÌ, 23/04/2025

MERCATO GEORGI A MALLES

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190



MALGHE E RIFUGI

Gustare specialità regionali

RESIA, MALGA DI RESIA (2.000 M)

aperta dal 25/12/2024 - 06/01/2025 ogni giorno; dal
07/01/2025 - 05/04/2025 giorni di riposo lunedì e martedì
M +39 351 64 94 644



RESIA, RIFUGIO ROIA (2.006 M)

aperto dal 07/12/2024 - 26/04/2025
M +39 335 13 07 442

RESIA, RISTORANTE BELPIANO (2.087 M)

aperto dal 07/12/2024 - 26/04/2025
T +39 0473 421 510

RESIA, SKIHAUS BELPIANO (2.087 M)

aperto dal 07/12/2024 - 26/04/2025
T +39 0473 421 510

RESIA, SCIURI ALLA STAZIONE A VALLE BELPIANO (1.500 M)

aperto dal 07/12/2024 - 26/04/2025
T +39 0473 633 333

VALLELUNGA, BAITA MASEBEN (2.267 M)

aperta dal 15/12/2024 - 20/04/2025
T +39 0473 633 106

VALLELUNGA, MALGA DI MELAGO (1.970 M)

aperta dal 26/12/2024 - 20/04/2025
lunedì giorno di riposo
M +39 338 91 29 288 (WhatsApp)

S. VALENTINO, RISTORANTE MALGA S. VALENTINO (2.120 M)

aperto dal 14/12/2024 - 23/03/2025
T +39 0473 634 071

PRÄMAJUR, MALGA HÖFER (2.010 M)

aperta dal 07/12/2024 - 30/03/2025
martedì giorno di riposo
M +39 345 76 70 255

PRÄMAJUR, RISTORANTE PLANTAPATSCH (2.150 M)

aperto dal 07/12/2024 - 30/03/2025
M +39 338 39 71 543

SLINGIA, MALGA DI SLINGIA (1.868 M)

aperta dal 19/12/2024 - Pasqua 2025
M +39 348 03 56 820



SLINGIA, RIFUGIO SESVENNA (2.256 M)

aperto da inizio febbraio - metà aprile 2025
M +39 389 09 48 748 oppure T +39 0473 830 234

MAZIA, MALGA DI MAZIA (2.045 M)

aperta dal 26/12/2024 - 06/01/2025 tranne 01/01/2025 e dal
07/01/2025 - fine marzo da venerdì a domenica
M +39 349 74 99 817 oppure M +39 334 84 93 627

MOBILITÀ

in tutto l'Alto Adige



ALTO ADIGE GUEST PASS

L'Alto Adige Guest Pass è un unico biglietto con il quale si possono utilizzare i mezzi di trasporto pubblici in tutto l'Alto Adige.

SERVIZI INCLUSI

- Uso delle linee pubbliche di autobus e treni in Alto Adige
Le linee di autobus e treni pubblici in Alto Adige includono: il Treno Val Venosta e tutti gli altri treni regionali in Alto Adige e fino a Trento, gli autobus cittadini e i pullman regionali (Citybus), l'AutoPostale Svizzera tra Malles e Müstair (Svizzera), le funivie del Renon, di Maranza, di S. Genesio, del Colle, di Meltina e di Verano, il trenino del Renon e la funicolare della Mendola
- Utilizzo degli skibus

SERVIZI BONUS

- Corso di prova di sci di fondo per € 30 (Ticket incl.) nelle aree nordic³. Per saperne di più: www.nordic-drei.com/it/corsi
- Riduzione per la visita guidata invernale a Glorenza lunedì alle ore 16
- 10% sconto sul biglietto singolo d'ingresso per la piscina e la sauna nel Sportwell Malles da martedì a venerdì



Tutte le strutture alberghiere aderenti nell'area turistica Passo Resia e Alta Val Venosta forniscono l'Alto Adige Guest Pass. All'arrivo, le strutture ricettive emettono l'Alto Adige Guest Pass, i cui costi sono inclusi nel prezzo dell'alloggio. Sarà valida per l'intera durata del vostro soggiorno. Questa carta è personale e non può essere trasferita ad altre persone.

ORARI

Viaggia comodamente
in treno e in autobus:



EVENTI

e highlights della regione



Fine novembre - Natale 2024

Serate d'Avvento piacevoli a Malles

05/12/2024

Sfilata di Krampus a Resia

06 - 08/12/2024

Avvento a Glorenza „Luce-Profumi-Suoni“

06 - 08/12/2024

FESA Continental Cup a Slingia

07/12/2024

Rock the Nikolaus in Vallelunga

13 & 14/12/2024

Natale d'oro a Sluderno

13 - 15/12/2024

Gara Coppa Italia a Slingia

14/12/2024

2° Tre Paesi Kids Race a Belpiano

31/12/2024

Concerto di San Silvestro all'Abbazia di Monte Maria

12/01/2025

Gara sci di fondo La Venosta nella Vallelunga

31/01/2025

Gara Dynafit nel comprensorio sciistico Belpiano

14/02/2025

San Valentino da innamorare a San Valentino

21/02/2025

Gara Dynafit nel comprensorio sciistico Malga S. Valentino

02/03/2025

Gara di carnevale nel comprensorio sciistico Watles

09/03/2025

„Scheibenschlagen“ lancio di dischi ardenti in Alta Val Venosta

15/03/2025

Gara Dynafit Finale nel comprensorio sciistico Watles

22/03/2025

Schneefestival alla Malga San Valentino

29/03/2025

Gara nostalgica nel comprensorio sciistico Watles

21/04/2025

Gara Tre Paesi a Belpiano

